


2025年度 die pause スケジュール表

2025.3.10

月	朗読カフェ 定員 10名	ピアノで楽しく 定員17名	ケアラズカフェ(12:30~16:30) イベント(13:30~15:30)	備考
4	3(木) 12:30~16:30	8(火) 13:30~15:30 22(火) 13:30~15:30	1(火) ゲーム・困りごと 15(火) 安心教室『自分発 2』 17(木) 手作り教室「ふくろうチャーム」 18(金) 刺繍教室 24(木) カレーの日 2部制 12:00~16:30	
5	1(木) 12:30~15:30	13(火) 13:30~15:30 27(火) 13:30~15:30	8(木) 刺繍教室 15(木) ケアラズカフェ 20(火) ゲーム・困り事 22(木) 安心教室「いつまでも自宅で1 介護保険制度など」 29(木) カレーの日 2部制 12:00~16:30	
6	5(木) 12:30~16:30	10(火) 13:30~15:30 24(火) 13:30~15:30	3(火) ゲーム・困り事 12(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 17(火) 手作り教室「すずめのチャーム」 19(木) 安心教室「いつまでも自宅で2 振り込め詐欺に」 26(木) カレーの日 2部制 12:00~16:30 31(火) ケアラズカフェ	
7	3(木) 12:30~16:30	8(火) 13:30~15:30 22(火) 13:30~15:30	1(火) ゲーム・困りごと 10(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 15(火) ケアラズカフェ 17(木) 安心教室「いつまでも自宅で3 保健師のお話」 24(木) 29(火) ケアラズカフェ 31(木) ケアラズカフェ	7月・8月は カレーはお休みし ます
8	お休み	19(火) 13:30~15:30 26(火) 13:30~15:30	5(火) 親子教室「自然を摺る」 7(木) ケアラズカフェ 21(木) 29(金) 安心教室「いつまでも自宅で4 防災」 28(木) ケアラズカフェ	夏季休業 8(水)~18(月) 刺繍教室お休み
9	4(木) 12:30~16:30	9(火) 13:30~15:30 23(火) 13:30~15:30	2(火) ゲーム・困り事 11(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 16(火) 手作り教室「折り紙」 18(木) 安心教室「いつまでも自宅で5 介護について」 30(火) ケアラズカフェ 25(木) カレーの日 2部制 12:00~16:30	
10	2(木) 12:30~16:30	14(火) 15:30~15:30 28(火) 13:30~15:30	7(火) ゲーム・困りごと 9(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 16(木) スマホ教室 21(火) 手作り教室「ボール作り」 23(木) 安心教室「いつまでも自宅で6 社協」 30(木) カレーの日 2部制 12:00~16:30	

月	朗読カフェ 定員12名	ピアノで楽しく 定員17名	ケアラズカフェ (12:30~16:30) イベント(13:30~15:30)	備考
11	6(木) 12:30~16:30	11(火) 13:30~15:30 25(火) 13:30~15:30	4(火) ゲーム・困り事 13(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 18(火) 20(木) 安心教室「いつまでも自宅で 7 栄養って」	27(木) カレーの日 2部制 12:30~16:30
12	4(木) 12:30~16:30	9(火) 13:30~15:30 23(火) 13:30~15:30	2(火) ケアラズカフェ 11(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 16(火) カレーの日 2部制 18(木) お香教室「訶梨勒作り」	19(金) クリスマスの花
1	15(木) 12:30~16:30	13(火) 13:30~15:30 27(火) 13:30~15:30	20(火) 昔遊び 22(木) 刺繍教室(10:30~13:30) 30(木) カレーの日 2部制 12:00~16:30	冬季休業 1/12(月)
2	5(木) 12:30~16:30	10(火) 13:30~15:30 24(火) 13:30~15:30	3(火) 困りごと・ゲーム 12(木) 刺繍教室 17(火) 手作り教室「おひなさま」 19(木) 安心教室「いつまでも自宅で 8 認知症」	26(木) カレーの日2部制 12:00~16:30
3	5(木) 12:30~16:30	10(火) 13:30~15:30 24(火) 13:30~15:30	3(火) 困りごと・ゲーム 12(木) 刺繍教室 17(火) 寄せ植え「室内で楽しむ」 19(木) 安心教室「いつまでも自宅で 9 防災」	26(木) カレーの日2部制 12:00~16:30 31(火) ケアラズカフェ

- * 玄関の扉に木の看板が掛けてある日は開催しています。
- * 種々の感染症予防のため、事前予約・定員15名から17名といたします。
- * 開催日・時間 毎週火曜日・木曜日
ケアラズカフェ 12:30~16:30
イベント 概ね 13:30~15:30 カレーの日 2部制12:00~13:20・13:30~15:30
- * 利用料 300円 (お菓子・コーヒー or 紅茶付)  一人700円
- * イベントによっては別途材料費など申し受けます。
- * イベントの内容・日程などは変更することがあります。

連絡先
ケアラズカフェdie Pause
☎ 03-3694-9787

久保田

- * 楽しいひと時を過ごして頂くためにも、体調を整えてご参加ください。