

「2024年度ケアラズカフェ スケジュール表」

月	開催時間	活動詳細	イベント時間
4	2(火) 12:30～16:30	困りごと相談日 ゲーム	13:30～15:30
	9(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	11(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	16(火) 12:30～16:30	ちょっと手作り(お財布)	13:30～15:30
	18(木) 12:30～16:30	春に寄せ植え	13:30～15:30
	19(金) 10:30～16:30	刺繍教室	10:30～13:30
	23(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	25(木) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30
	30(火) 12:30～16:30	寄せ植えのて入れ	13:30～15:30
5	2(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	7(火) 12:30～16:30	回想法	13:30～15:30
	9(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	14(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	16(木) 12:30～16:30	スマホ教室	13:30～15:30
	21(火) 12:30～16:30	寄せ植えの手入れ	13:30～15:30
	23(木) 12:30～16:30	安心安全教室「まるごと相談課って」	13:30～15:30
	28(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
30(木) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30	
6	4(火) 12:30～16:30	困りごと相談日 ゲーム	12:30～16:30
	6(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	11(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	13(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	18(火) 12:30～16:30	手作り教室「ピンクション」	13:30～15:30
	20(木) 12:30～16:30	安心安全教室「振り込め詐欺に注意」	13:30～15:30
	25(火) 12:00～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	27(木) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30
7	2(火) 12:30～16:30	困りごと相談日 回想法	13:30～15:30
	4(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	9(火) 12:30～16:30	ピアノでたのしく	13:30～15:30
	11(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	16(火) 12:30～16:30	ケアラズカフェ	12:30～16:30
	18(木) 12:30～16:30	健康教室「夏を健康に過ごすために」	13:30～15:30
	23(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	25(木) 12:30～16:30	ケアラズカフェ	12:30～16:30
	30(木) 12:30～16:30	自然を摺る「親子教室」	10:30～13:30
8	1(木) 12:30～16:30	朗読休止	12:30～16:30
	6(火) 12:30～16:30	困り事相談日・ゲーム	12:30～16:30
	20(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	22(木) 12:30～16:30	ケアラズカフェ	12:30～16:30
	27(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	30(金) 12:00～16:30	安心安全教室「関東大震災から101年」	13:30～15:30

月	開催時間	活動詳細	イベント時間
9	3(火) 12:30～16:30	折紙教室「お月見」	13:30～15:30
	5(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	10(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	12(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	17(火) 12:30～16:30	困り事相談日・回想法	13:30～15:30
	19(木) 12:30～16:30	健康教室「避難所での健康維持と支援の受け方」	13:30～15:30
	24(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	26(木) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30
10	1(火) 12:30～16:30	困り事相談日・ゲーム	12:30～16:30
	3(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	8(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	10(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	15(火) 12:30～16:30	「お口の健康 3」	13:30～15:30
	17(木) 12:30～16:30	ケアラズカフェ	12:30～16:30
	22(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	24(火) 12:30～16:30	スマホ教室	13:30～15:30
	29(火) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30
	31(木) 12:30～16:30	回想法	13:30～15:30
11	5(火) 12:30～16:30	困りごと相談日・ゲーム	12:30～16:30
	7(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	12(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	14(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	19(火) 12:30～16:30	ケアラズカフェ	12:30～16:30
	21(木) 12:30～16:30	認知症サポーター講座（認知症予防）	13:30～15:30
	26(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	28(木) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30
12	3(火) 12:30～16:30	健康教室「冬の健康管理と感染症の対処法」	13:30～15:30
	5(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	10(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	12(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	17(火) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30
	19(木) 12:30～16:30	お香教室「訶梨勒作り」	13:30～15:30
	20(金) 12:30～16:30	クリスマスの花	13:30～15:30
	24(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
1	9(木) 12:30～16:30	朗読カフェ	12:30～16:30
	14(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	16(木) 12:30～16:30	カラオケ	13:30～15:30
	21(火) 12:30～16:30	困りごと相談日・ゲーム	13:30～15:30
	23(木) 10:30～15:30	刺繍教室	10:30～13:30
	28(火) 12:30～16:30	ピアノで楽しく	13:30～15:30
	30(木) 12:00～16:30	カレーの日 2部制	12:00～13:20・13:30～15:30

